



REVISTA DE SANIDAD MILITAR MÉXICO

ÓRGANO DE DIFUSIÓN DEL SERVICIO DE SANIDAD MILITAR
Y DEL COLEGIO NACIONAL DE MÉDICOS MILITARES

Artículo de investigación

Vol. 74 No. 6 Noviembre-Diciembre 2020

COLONEL EFRAÍN PÉREZ PEÑA M.D.

CORONEL MC EFRAÍN PÉREZ PEÑA

Antonio Moreno Guzmán¹

¹Escuela Militar de Medicina. Coordinador General de la Comisión de Estudios Históricos Escuela Médico Militar.

Autor de correspondencia: Antonio Moreno Guzmán. José Linares No. 1635 – 4 Colonia Del Valle, Alcaldía Benito Juárez, Ciudad de México. C.P. 03100. Correo electrónico: amorenoguzman@prodigy.net.mx

ABSTRACT

This is a biographical and curricular synthesis of the Col. Efraín Pérez Peña M.D., to honor his outstanding academic career.

Keywords: Efraín Pérez Peña, History, Military Medical School.

RESUMEN

Se presenta una síntesis biográfica y curricular del coronel médico cirujano Efraín Pérez Peña, para destacar su brillante trayectoria académica.

Palabras clave: Efraín Pérez Peña, Historia, Escuela Médico Militar.



Figura 1. Mayor MC Efraín Pérez Peña poco después de haber egresado de la Escuela M Wilfrido Rolandofrido Castañeda Z4.o. de medicina de 70 km). Médico Militar en 1968.

CORONEL MC EFRAÍN PÉREZ PEÑA

La primera vez que tuve oportunidad de conocer al Coronel Médico Cirujano Retirado Efraín Pérez Peña (Figura 1) fue en la ciudad de Guadalajara, Jalisco con motivo de las Jornadas Médicas del Hospital Ángeles del Carmen celebradas los días 6 y 7 de septiembre de 2018 y a las cuales acudí por la atenta invitación del director general de ese hospital, el Teniente Coronel MC Héctor de la Cruz Mejía Michel, a quien también conocí por vez primera en esa ocasión.

A ese evento acudí en compañía del Teniente Coronel MC Luis García Núñez, cirujano de trauma del Hospital Central Militar. Llegamos a Guadalajara la tarde del seis de septiembre y por la noche fuimos invitados a una cena a la que asistieron varios médicos militares de la localidad, entre ellos, desde luego, estuvo el Dr. Efraín Pérez Peña, con quien, dada la proximidad en la mesa, tuve la oportunidad de platicar muy amablemente durante la velada. Sin mayor preámbulo iniciaré su reseña que en realidad es una detallada autobiografía que generosamente me proporcionó, con esta finalidad, el Dr. Efraín Pérez Peña:

Efraín Pérez Peña nació en Sabinas, Coahuila, el 23 de octubre (Día del Médico) de 1945, fruto del matrimonio formado por su padre; Efraín Pérez Cantú de treinta y un años y Velia Peña Molina, su madre, quien casó muy joven, a los diecinueve años y quien resultó embarazada la misma noche de bodas. Menciona el Dr. Pérez Peña a quien a partir de este momento le cedo la palabra:

“Me nombraron Efraín como él, quien a su vez, siendo el último de catorce hijos, su hermana mayor, al ver que a sus padres se les habían acabado los nombres, escogió el nombre de un general revolucionario que oyó en una conversación. Este nombre en hebreo significa fértil o fructífero. Dicen que nombre es destino, gineco-obstetra especializado en infertilidad.

Estudí la secundaria y preparatoria en la única y excelente escuela de la región en Nueva Rosita, Coahuila, un pueblo minero cercano a la frontera con Estados Unidos de América (EUA). Entre mis inspiradores maestros destacó el director, don Fortunato Gutiérrez Cruz que desarrolló mi amor por la literatura. Soy lector voraz y escritor incipiente, uno de mis relatos, “una decisión personal” publicado en el 150 Aniversario de la Academia Nacional de Medicina (ANM) está basado en una historia verídica de un maestro médico militar.

Mi padre, cuyos ancestros (entre otros Blas Pérez, hermano de Sarita Pérez, esposa del presidente Francisco I. Madero, a su vez descendiente de los Madero de la primera vitivinícola en América) descubrieron el carbón en esa región y poseían enormes extensiones de tierras, de las que, con malas artes, se apropiaron unos estadounidenses. Estudió en EUA, pero tuvo que interrumpir sus estudios y regresar porque la riqueza había desaparecido. Mi madre de salud muy precaria desde recién casada tuvo múltiples resecciones pulmonares por neumoconiosis, muy común en esos pueblos mineros.

Muy pequeños mi hermano y yo pasamos temporadas separados, con las hermanas de mi mamá que se recuperaba de alguna operación en el hospital, rezando para no dejarnos huérfanos. Los médicos que la salvaban, cirujanos de tórax excepcionales, eran mis héroes. Muy fácil explicarse mi vocación.

Cuando terminé la preparatoria, la situación económica había empeorado. Muy serio, mi padre me dijo, “como tienes mejores calificaciones que tu hermano, tú eres el que estudiarás fuera”. La Escuela Médico Militar (EMM) fue la opción que me evitó esa enorme responsabilidad, mi hermano Ernesto es ahora un exitoso ingeniero civil. La EMM tenía un prestigio extraordinario, sin duda la mejor escuela de medicina del país. Hospitales llevaban el nombre de médicos militares, entre ellos había secretarios de Salud, extraordinarios cirujanos, académicos e investigadores. Tenía la fama de que muy pocos eran admitidos y los egresados eran de lo mejor”.

Ingresó como cadete a la Escuela Médico Militar en enero de 1963 y egresó como mayor médico cirujano en agosto de 1968, recordemos que en la segunda mitad de la década de los años sesenta, se modificó el calendario escolar oficial de la Secretaría de Educación Pública que hasta ese momento era de enero a noviembre y que a partir de esas modificaciones quedó como actualmente persiste,

de septiembre a julio y una de sus consecuencias fue el ingreso en enero y el egreso en agosto.

De tal forma que en agosto de 1968, egresaron veintiún mayores médicos cirujanos integrantes de la Generación XLVII (1963-1968) de la Escuela Médico Militar. Su grupo inicialmente estuvo compuesto de cuarenta y seis alumnos, de los cuales se graduaron exclusivamente veintiuno, con una eficiencia terminal del 45.65%. En su grupo no egresaron, ni oficiales en instrucción, ni becarios extranjeros.

“En 1963 presentamos el examen de admisión alrededor de 500 por 46 lugares, en el que además de física, química, biología, zoología y botánica, se incluía inglés y francés. Había un curso preparatorio con exalumnos de la EMM. Yo no lo tomé. Entre los que lo tomaron destacaba el apodado Solomillo, de lentes de fondo de botella, quien antes del examen presumía, a quien se dejaba impresionar, cosas inútiles como el aparato reproductivo de las fanerógamas, la fisiología de los batracios, etc., por supuesto no fue admitido, ni siquiera se acercó. Yo saqué el primer lugar. También presenté el examen de la UNAM y quedé en el grupo de las más altas calificaciones, donde el maestro de Anatomía era Fernando Quiroz Gutiérrez, el autor del libro, donde me dicen, me pasaron lista todo el año. Luego me enteré que, de mi preparatoria, yo fui el tercero que entré en primer lugar en la EMM, esto llamaba la atención porque, me consta, mis compañeros son los mejores de las principales ciudades del país y nosotros de un pequeño pueblo fronterizo que a veces no aparecía en los mapas.

En el primer año un maestro psiquiatra, el Teniente Coronel MC Joaquín Mendizábal Calderón, impartía una clase para la adaptación del medio civil al militar y en el examen tipo coeficiente intelectual al que nos sometió, me dijo que yo había alcanzado la mayor puntuación. Tuvimos libro de texto en inglés y francés. Estuve dentro de los primeros lugares todos los años en la Escuela. Los primeros lugares nos los alternábamos David Antonio Pérez Loría, Juan Lagarriga Atfías, y unos pocos más. La tesis profesional conjunta que realizamos David Nelson López Garza, Sergio Ayuzo Cuevas y yo, recibió mención honorífica. Al finalizar mi examen profesional me felicitaron los miembros del jurado.

En el Hospital Central Militar (HCM) terminé la residencia en Ginecología y Obstetricia, con David Antonio Pérez Loría y Roberto Castro Hirales en Cirugía y Juan Lagarriga en Medicina Interna. Juan Lagarriga casó con Arcelia, sobrina del maestro Gral. Brig. M.C. Joaquín Corres Calderón y hermana gemela de Alma, con quien casé un año después (en 1970) siendo subresidente (por cierto, ellas nacieron en el HCM). Juan y yo aprovechamos la oferta del director general de Sanidad Militar, el maestro General de Bgda. MC Manuel Moreno Castellanos (con posgrado en la Universidad de Minnesota EUA) para entrenamiento en el extranjero a los residentes que pasáramos el examen del Consejo de Educación para Médicos Graduados Extranjeros (ECFMG) requerido para tener acceso a una residencia en los Estados Unidos de América y que fueran aceptados en hospitales de prestigio.

David Antonio Pérez Loría, se quedó como Jefe de Residentes. Juan Lagarriga estuvo un año en el Royal Free Hospital en Londres estudiando Hepatología; yo, dos en el Boston City Hospital, Gineco-Obstetricia,

Endocrinología e Infertilidad. Allí nacieron Anapaula, hija de Juan y Efraín, nuestro primogénito. Mi maestro el Gral. Brig. M.C. José Antonio Ruiz Moreno y su esposa Pati, cumplieron su promesa de bautizar a nuestro primer hijo, sin importar a donde me mandara el ejército. Él, once años antes, al terminar como jefe de residentes en el HCM, tuvo que desertar para entrenarse en Alemania, se reincorporó al regresar, pasando por un tiempo en filas en Veracruz antes de volver al HCM. Él y el maestro coronel MC Raúl Fernández Doblado, posgraduado en Boston, me ayudaron mucho para lograr el permiso para estudiar en el extranjero. En esa época también tuve como maestro al Teniente Coronel MC Felipe Castro Orvañanos entrenado en Nueva York.

El Boston City Hospital dependía de la Universidad de Harvard. No me aceptaron como fellow, sino como residente, pero me permitieron hacer una residencia de tres años en dos, por lo que pude tomar y aprobar el examen del American Board of Obstetrics and Gynecology, que muy pocos ginecólogos en México han logrado, además, como el director era británico y me apreciaba me consiguió una rotación en fertilidad por Londres y otra en un programa de Johns Hopkins University durante mi estancia allá. El año siguiente salieron a estudiar al extranjero mis compañeros David Pérez Loría (Cirugía de tórax) y Carlos E. Suárez Limas (urología), este hecho insólito en una misma generación sentó precedente y facilitó el posterior entrenamiento en el extranjero de médicos militares, incluso de generaciones anteriores.

Cuando regresé, me mandaron al Hospital Regional Militar (HMR) de Guadalajara, donde un año antes habían nombrado subdirector a Juan Lagarriga. Yo fungí como Jefe de Ginecología y Obstetricia y también de Enseñanza e Investigación. Fue la mejor época del HMR, a los que regresábamos del extranjero nos mandaban ahí: Juan Felipe Sánchez Marle venía de Tennessee; Juan, de Londres; Carlos Aquino y Héctor Mejía Michel, de Minnesota; Ernesto Rivera Claisse, de Francia; José María Fregoso Ambriz, Juan Fernández de Castro y yo, de Boston; Héctor Gómez Estrada (California) y Mario A. Peraza Ocejó (Miami). También había excelentes especialistas entrenados en el país como Rafael Pérez Arroyo, Melquiades Ramos Peña, Eduardo Rolón Arias, José Luis Arreola Polanco, Jesús Brambila Colado, de mi generación, Walfré Flores Romero (nuestro querido jefe de grupo), Sergio Ayuzo Cuevas y Ezequiel Esquinca Ocaña, además José Cruz López Ramírez, Juan Ignacio Sánchez Guzmán, Rubén Andujo González, Hugo Gayosso Cruz, Héctor Proal Medina, Enrique Olvera Sánchez, Javier Aguilera Jurado, Jesús Covarrubias Reyes, David Antonio Toledo (hermano de mi apreciado compañero Daniel de Jesús), Humberto Cantoral Uriza, Jesús Méndez Orduño, Francisco Guerrero Cuevas, Marco A. Sahagún Gross, etc.

Impartíamos clases y entrenábamos a internos de las dos principales universidades de Guadalajara y de la EMM. Cuando uno de nosotros era designado presidente de la sociedad médica de su especialidad, todos los médicos del HMR como gremio le acompañábamos. Cuando a los cinco años de haber llegado me designaron a mí, el maestro Ruiz Moreno y su esposa Pati, a su vez egresada de Boston, nos acompañó. En esa época Juan, el más deslumbrante y carismático, el referente de nuestra generación, con impresionantes logros en el medio militar y civil, a pesar de que solo vivió la mitad de lo que nosotros hemos tenido la oportunidad, publicó un libro sobre Litiasis Biliar. Yo, a la vez, escribí un libro sobre Infertilidad y Endocrinología Reproductiva, que como no había quien

me lo publicara --no te publico porque no eres conocido y no eres conocido porque no te han publicado-- lo inscribí el Concurso Nacional de Obras Médicas de la Academia Nacional de Medicina (ANM), obtuve el primer lugar y la publicación por Salvat. A la ceremonia de premiación, en el University Club, invitaron a los rectores de las facultades de Medicina de donde hubieran egresado los participantes. En mi caso asistieron el subsecretario de la Defensa Nacional y el director de la EMM, Gral. Brig. M.C. Jaime Cohen Yáñez, además de los rectores de la UNAM y de otras universidades.

También asistieron Juan y su esposa, ya que él a su vez concursó con Misael Uribe con un tratado de Medicina Interna. El premio me abrió las puertas a la Academia Nacional de Medicina volviéndome al año siguiente el académico más joven en ingresar, y uno de los pocos médicos militares en lograrlo, a excepción de los insignes maestros fundadores hace más de un centenar de años. También me otorgaron la exclusiva Condecoración por Méritos Distinguidos de la Secretaría de la Defensa Nacional concedida ese mismo año al memorable maestro coronel MC Luis Benítez Bribiesca.

Me tocó vivir en esa época en el HMR de Guadalajara momentos muy difíciles, en 1981 la muerte de mi madre a los 55 años de edad en el HMR y al año siguiente, la de Juan, a los 36 en el HCM. Más tarde sufriría en Guadalajara la de mis queridos compañeros Sergio y Ezequiel y me enteraría de las de Alfonso Camacho Flores (con quien compartí cuarto en primer año), Ricardo Villarreal Martínez (compañero subresidente en Gineco-Obstetricia y después médico personal del secretario de Defensa Nacional) y Juan Ávila Varguez (dermatólogo, gran promotor de reuniones entre nuestra generación). Durante varios años cada seis meses di apoyo sanitario por quince días en la Operación Cóndor. Hice mi tiempo en filas en la Escuela Militar de Transmisiones, donde impartí clases a los alumnos y obtuve la condecoración al mérito docente sin desatender mis obligaciones hospitalarias. En la promoción para teniente coronel obtuve el primer lugar de mi generación. En 1989 tuve un muy grave desprendimiento bilateral de retina, el pronóstico tanto en el HMR como en el HCM era de más de 50% de probabilidades de quedar ciego. Conseguí permiso para que me operara en Houston una eminencia mundial y aunque salí muy bien de la operación, quedé imposibilitado para el servicio de las armas, y me retiré en 1990 como coronel MC.

En una ceremonia de despedida me nombraron asesor del HMR. He mantenido contacto con el HMR, aunque ya no queda nadie de los iniciales y sigo atendiendo con gusto a familiares de militares. A fines de 2018, el secretario de la Defensa Nacional, junto a veintiséis destacados médicos militares, maestros y compañeros, nos otorgó la condecoración "Distinción Militar" por pertenecer a las Academias, Nacional de Medicina y/o Mexicana de Cirugía.

En 1989 trabajando en conjunto con médicos de EUA logramos el primer nacimiento por fertilización in vitro en Guadalajara (los primeros logrados en nuestro país fueron en 1988 en México y Monterrey, también con apoyo de EUA). En 1990 se manifestaron los primeros síntomas de una enfermedad devastadora en mi hijo, con múltiples hospitalizaciones y estragos, y contra la que seguimos luchando. Al salir del activo, me adiestré en Reproducción Asistida y junto con unos colegas más jóvenes, enviando a biólogos a entrenarse al extranjero, fundamos

en 1998 el primer centro de reproducción asistida en Guadalajara (Instituto Vida), dentro de un hospital universitario privado muy moderno (Hospital de Especialidades del Centro Médico Puerta de Hierro).

A mi centro acuden a entrenarse ginecólogos del país y del extranjero. Conseguí, con mi exdirector de Sanidad Militar Gral. de Div. MC Ret. Leobardo C. Ruiz Pérez, entonces en la División de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, que se aprobara la especialización en Biología de la Reproducción para ginecólogos en mi centro y de ahí se han especializado casi 20 generaciones de médicos. Presentamos los resultados de nuestras investigaciones en congresos nacionales e internacionales.



Figura 2. Atención Integral de la infertilidad 5.^a Ed. Autor: Dr. Efraín Pérez Peña.

He publicado, como autor único, 6 ediciones de mi libro (Figura 2) que se distribuye en España y Latinoamérica desde 1981, al inicio dedicado a residentes de Ginecología y Obstetricia, actualmente libro de texto en muchos programas de especialización en Manejo Avanzado de la Infertilidad, tanto en México como en el extranjero. Siempre he estado trabajando en una próxima edición, la primera (Salvat) tuvo 16 capítulos; la segunda (Salvat), 20; la tercera (McGraw-Hill), 30; la cuarta (Mc

Graw-Hill) 35, la quinta (Editorial Médica Panamericana), 40 y la sexta que se publicó por Editorial Médica Panamericana en Julio del 2019, 50, es decir, casi 40 años con presencia de mi libro entre generaciones de médicos hispanohablantes. Ha sido muy grato encontrarlo en librerías de ciudades de España y diversos países latinoamericanos.

En 2008, fui el presidente de un congreso internacional de la World Association of Reproductive Medicine, donde trajimos a más de 50 especialistas de todo el mundo, donde destacaban Campbell (Escocia), el de la clonación de la oveja Dolly, Palermo (NY), creador de la Inyección Intracitoplasmática de Espermatozoides (ICSI), Verlinsky (Chicago), pionero en Diagnóstico Genético previo a la Implantación (PGD), Fulka, experto en micromanipulación de organelos intracelulares, Kato (Japón), director de la clínica de Reproducción Asistida (RA) más grande del mundo, Allabadia (India) y muchos otros de Israel, Italia, China, Egipto, Canadá, Estados Unidos, España, varios países de Latinoamérica, etc.

En 2015, como Director de Educación de la Red Latinoamericana de Reproducción Asistida fui el editor del Manual de Procedimientos Clínicos (Amazon), 86 capítulos donde participaron 126 médicos. He escrito capítulos en varios libros nacionales y extranjeros. He participado como coeditor y autor en otros dos libros ganadores del primer lugar en el Concurso Nacional de Obras Médicas de la Academia Nacional de Medicina. Soy profesor del TEC de Monterrey, fui presidente de la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción. Doy conferencias en México y el extranjero. He sido Chairman del capítulo México del American College of Obstetricians and Gynecologists, donde fui miembro del Comité de Endocrinología Reproductiva a nivel nacional (EUA) y también fellow del American College of Surgeons.

Mis hijos, Efraín, que radica en Guadalajara y Alejandra, en Londres, entre múltiples satisfacciones nos han dado tres nietas adorables, Andrea, Emilia y Francisca. Desde hace más de veinte años participo en varios congresos internacionales por año y aprovecho para viajar por el mundo con mi inseparable compañera de vida, Alma. Recién he dejado la Obstetricia, para poder viajar más, pero sigo muy activo a nivel profesional, asistencial, docente y de investigación.

Soy afortunado, trabajo en lo que me gusta, enseño y sigo aprendiendo. Leo mucho más de lo que escribo y mi libro, que conocen varias generaciones de médicos y mis residentes me han hecho bienvenido en muchas partes. Vivo en un lugar privilegiado donde disfruto a mi familia, amigos, libros, vinos, música, películas y largas caminatas con mi perro. Lo que soy depende en gran parte de la influencia de mis padres, aunque mi madre partió demasiado pronto; luego de la compañera que elegí y que decidió compartir conmigo los inconvenientes de la vida militar; lo que no sabía entonces, porque estaba concentrado en sobrevivir en una competencia feroz y no imaginaba lo que vendría después, fue que a mis compañeros de generación y de generaciones cercanas nos tocó vivir una época gloriosa de nuestra querida Escuela Médico Militar con unos maestros extraordinarios que nos inspiraron y motivaron. Considero la supimos aprovechar, honrando a nuestros padres, familias, maestros y colegas de otras generaciones."

A continuación haremos un extracto curricular de los datos más relevantes de la fructífera trayectoria académica del Coronel Médico Cirujano Retirado Efraín Pérez Peña: (Figura 3)



Figura 3. Coronel MC Efraín Pérez Peña con la condecoración "Distinción Militar", 11 de octubre de 2018.

FORMACIÓN ACADÉMICA SUPERIOR

1963-1968 Licenciatura en medicina. Escuela Médico Militar, México.

1968-1969 Internado Rotatorio. Hospital Central Militar, México.

1969-1972 Residencia en Ginecología y Obstetricia. Hospital Central Militar, México.

1972-1974 Residencia en Ginecología y Obstetricia, EEUU.

Boston City Hospital. Boston, Mass. (Afiliado a las universidades de Harvard, Boston y Tufts) (1972-1974). Con rotaciones en los hospitales Boston Hospital for Women, Parkway Division, Framingham Union Hospital y Massachusetts General Hospital (afiliados a la Universidad de Harvard).

ESTUDIOS DE POSGRADO

Universidad de Harvard: Cursos de Endocrinología Ginecológica y Manejo de Infertilidad (1973 y 1978).

Universidad de Johns Hopkins: JHIPAEGO. Entrenamiento Avanzado de Técnicas de Manejo de Fertilidad. (1974)

Universidad de Londres (London University): Visiting Fellow del Departamento de Endocrinología Ginecológica y Clínica de Infertilidad. Chelsea Hospital for Women. Londres (1974).

Maestría en Ciencias Médica: Orientación Ginecología

Escuela de Graduados de la Universidad de Guadalajara
 Doctorado en Ciencias Médicas: Orientación Ginecología
 Escuela de Graduados de la Universidad de Guadalajara
 Guadalajara, Jal. 01-sep-79 al 31-ago-81

Entrenamiento en Reproducción Asistida, Endocrinología de la
 Reproducción y Cirugía Reproductiva
 Instituto de Ciencias en Reproducción Humana.
 Guadalajara, Jal. y León Gto. 01-Sept 96- 30 Sept 98.

Entrenamientos, cursos, talleres y congresos en América y Europa

CARGOS HOSPITALARIOS

Jefe de la División de Ginecología y Obstetricia
 Hospital Militar de Guadalajara (1974-1991)
 Jefe de Enseñanza e Investigación
 Hospital Militar de Guadalajara (1989-1991)
 Médico Asesor
 Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Militar Regional
 de Guadalajara 1992 a la fecha
 Director del Instituto de Ciencias de la Reproducción Humana
 (Vida) de Guadalajara. Hospital de Especialidades Puerta de Hierro.
 1998 a la fecha
 Miembro del Staff Médico del Hospital Ángeles Del Carmen. De-
 partamento de Ginecología y Obstetricia. De 1974 a la fecha
 Miembro del Staff Médico del Centro Médico Puerta de Hierro.
 Departamento de Ginecología y Obstetricia. Centro de Atención
 Ambulatoria y Hospital de Especialidades. De 2004 a la fecha

DIPLOMAS Y CERTIFICADOS

Certificado y Recertificado permanentemente:
 Por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. 1976- a la
 fecha.

Certificado y Recertificado permanentemente con la especialidad
 de Biología de la Reproducción. Por el Consejo Mexicano de Gi-
 necología y Obstetricia. 2003-a la fecha.

Certificado y Diplomado
 Por el American Board of Obstetrics and Gynecologists 1974, 1977
 Certificado con la subespecialidad de Biología de la Reproducción.
 Por la Dirección de Profesiones del Edo de Jal. y el Colegio Médico
 de Gineco-Obstetras y Subespecialidades de Jalisco A.C. 1997

Certificado como Médico en Reproducción Asistida
 Red Latinoamericana de Reproducción Asistida
 Lima, Perú. Marzo, 2015

Certificado como Director Médico en Reproducción Asistida
 Red Latinoamericana de Reproducción Asistida
 Lima, Perú. Marzo 2015

CARGOS ACADÉMICOS, DOCENTES Y ADMINIS- TRATIVOS

Miembro integrante de:
 Comité de Normatividad y Lineamientos
 Federación Mexicana de Colegios de Ginecología y Obstetricia,
 A.C.
 México, D.F. 2009-2011

Director del Comité de Educación
 Red Latinoamericana de Reproducción Asistida. Desde 2014 a la
 fecha
 Acreditador
 Red Latinoamericana de Reproducción Asistida. Desde 2005 a la
 fecha.

Coordinador del Comité de Biología de la Reproducción
 Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. 2006-2008

Profesor Examinador en Biología de la Reproducción.
 Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Desde 2003 a la
 fecha.

Profesor Examinador
 Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Desde 1976 a
 2015

Profesor Asociado
 Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Desde 2015 a la
 fecha

Miembro de la Junta de Gobierno
 Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Desde 2003 a
 2017

Miembro del Comité de Biología de la Reproducción.
 Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Desde 2003 a la
 fecha.

Miembro del Comité Editorial
 Revista Mexicana de Medicina de la Reproducción. Desde 2008

Miembro del Comité Editorial
 Revista Mexicana de Ginecología y Obstetricia. Desde 2004

Sinodal en Exámenes de Tesis de Maestría y Doctorado
 Maestría y Doctorado en Ciencias (Orientación Ginecología)
 Centro Universitario de Ciencias de la Salud
 Universidad de Guadalajara
 Guadalajara, Jal. 1994 a la fecha

Miembro de la Comisión de Promoción e Investigación Científica
 Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción
 México D. F., 1999-2001

Coordinador del Sub-Comité de Embriones

Consejo Estatal de Transplante de Órganos y Tejidos
Guadalajara, Jal, 1999 a la fecha

Presidente: Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción. México D.F. 1995-1996

Miembro fundador

Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio. México D.F. 1992

Expresidente: Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Guadalajara. 1979-1980

Miembro del Consejo Editorial

De la Revista Ginecología y Obstetricia de México. 1992-1999

Coeditor

Órgano Oficial de Difusión de la Asociación de Medicina de la Reproducción. 1999 al 2000.

Reviewer

Revista Clinical Endocrinology

New York, NY. Febrero 2013

Presidente de la Sección México

Del Colegio Americano de Ginecólogos y Obstetras. 1990-1993

Vicepresidente de la Sección México

Del Colegio Americano de Ginecólogos y Obstetras. 1987-1990

Presidente

Asociación Médica del Hospital del Carmen

Guadalajara, Jal. Enero-Diciembre, 1985

Delegado por Jalisco

Del Colegio Nacional de Médicos Militares.

Delegado por Jalisco

De la Soc. de Ginecología y Obstetricia de Guadalajara ante la Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia

Delegado por Jalisco

De la Asociación Mexicana de Médicos Militares Gineco-Obstetras, AC

Miembro Fundador

Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio. 1992.

Socio Emérito

Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción

México D.F., Abril 11 de 1997

Académico Numerario

Academia Nacional de Medicina

México D.F. Mayo 8 de 1981

Académico Titular

Academia Nacional de Medicina

México D.F. Mayo 8 de 1996

SOCIEDADES MÉDICAS A LAS QUE PERTENECE

1. Academia Nacional de Medicina (ANM)
2. Colegio Americano de Cirujanos (ACS)
3. Colegio Americano de Ginecólogos y Obstetras (ACOG)
4. Asociación Americana de Medicina de la Reproducción (ASRM)
5. Red Latinoamericana de Reproducción Asistida (Red LARA)
6. Federación Internacional de Sociedades de Fertilidad (IFFS)
7. Colegio Nacional de Médicos Militares (CNMM)
8. Colegio de Médicos Especialistas en Ginecología y Obstetricia de Jalisco (COMEGOJ)
9. Federación Mexicana de Colegios de Ginecología y Obstetricia (FEMECOG)
10. Federación Latinoamericana de Asociaciones de Ginecología y Obstetricia (FLASOG)
11. International Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO)
12. Asociación Mexicana de Medicina Reproductiva (AMMR)
13. Asociación Mexicana de Endoscopia Ginecológica y Microcirugía. AMEGM)
14. Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio (AMEC)
15. Sociedad Norteamericana de Menopausia (NAMS)
16. International Menopause Society (IMS)
17. European Society of Human Reproduction and Embryology. (ESHRE)
18. Asociación Mundial de Medicina Reproductiva (WARM)
19. Asociación Jalisciense para el Estudio del Climaterio (AJEC)
20. Asociación Mexicana de Médicos Militares Gineco-Obstetras AC (AMMMGO)
21. Asociación Americana de Laparoscopistas Ginecológicos (AAGL)
22. Federación Mexicana de Endoscopia Ginecológica (FMEG)
23. Asociación Jalisciense de Endoscopia Ginecológica (AJEG)
24. Sociedad Mexicana de Biología de la Reproducción Humana. (SMBRH)
25. Agrupación Mexicana de Reproducción Asistida (AMRA). Dentro de la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción (AMMR).

PRINCIPALES DISTINCIONES

Condecoración "Distinción Militar"

Secretaría de la Defensa Nacional

Ciudad de México, Octubre 11, 2018

Certificado de Excelencia 2017

Top Doctors

Marzo 3, 2018.

Presidente Honorario del Taller Reginal REDLARA México

Red Latinoamericana de Reproducción Asistida. Hermosillo, Son.

Noviembre 16-18, 2017.

Certificado de Excelencia 2016

Top Doctors

Marzo 5, 2017.

- Homenaje y Diploma como Académico Distinguido de la Academia Nacional de Medicina. Sesión Conjunta del capítulo Jalisco de la ANM con la Mesa Directiva de la ANM. Guadalajara, Jal. Octubre 2, 2015.
- Presidente Honorario del 50º Congreso Anual de la Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción, Cancún Q.R., Julio. 2013
- Premio de 2.º Lugar como coautor de trabajos libre "Histeroscopia en alteraciones cervicales: Ver y resolver" XV Congreso Internacional de la Federación Mexicana de Endoscopia Ginecológica. Asociación Jalisciense de Endoscopia Ginecológica. Guadalajara, Jal. Mayo 1-5, 2013
- Diploma de Reconocimiento a 14 años de labor como Profesor Examinador del Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia AC. Octubre 25, 2011
- Socio Honorario de la Asociación Mexicana de Medicina de la reproducción (AMMR) Mayo 27, 2011
- Premio como co-autor al 2.º Lugar en categoría de trabajos libres en el 61 Congreso Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Chihuahua, Chih. Septiembre 26-30, 2010
- Premio AMI 2008. Asociación Mexicana de Infertilidad. Abril 2, 2009
- Premio como coautor al 1er Lugar de Trabajos libres presentado en el 5º Congreso Anual de la World Association of Reproductive Medicine. Guadalajara, jal. Septiembre 2008
- Premio como coautor al 2er Lugar de Trabajos libres presentado en el 5º Congreso Anual de la World Association of Reproductive Medicine. Guadalajara, jal. Septiembre 2008
- Presidente del 4º Congreso Anual de la World Association of Reproductive Medicine. Guadalajara Jal. Septiembre 2008
- Presidente Honorario de la Jornadas Anuales de la Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Guadalajara. Junio 2007
- Socio Emérito Distinguido. Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Guadalajara. Junio 2007
- Diploma por su brillante desempeño en Enseñanza e Investigación. Hospital Militar Regional de Guadalajara. Mayo 2007
- Premio Nacional de Obras Médicas de la Academia Nacional de Medicina como autor único de obra premiada. 1980
- Premio Nacional de Obras Médicas como Miembro del Comité Editorial y autor de capítulos en obra premiada. 1997
- Condecoración de Servicios Distinguidos de la Secretaría de la Defensa Nacional. 1982
- Condecoración al Mérito Docente. Secretaría de la Defensa Nacional. 1986
- Diploma de Méritos Académicos como Maestro Distinguido. Universidad de Guadalajara. 1980
- Premio como coautor al mejor trabajo en la categoría de carteles. Asociación Mundial de Medicina de la Reproducción WARM. 2008
- Premio como coautor al 2º lugar en la categoría de carteles. Asociación Mundial de Medicina de la Reproducción (WARM). 2008
- Premio como coautor al mejor trabajo en la categoría de carteles. Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción. 2004
- Premio al mejor trabajo de Investigación Básica. Asociación Mexicana Para el Estudio de la Fertilidad y Reproducción Humana. 1986
- Premio a trabajo de Investigación Clínica. Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia. 1983
- Coautor del mejor trabajo de investigación Clínica de La Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción. Julio de 1999.
- Primer lugar de su generación en la Promoción General para ascender al grado de Teniente Coronel Médico Cirujano. SDN. 1982
- Diploma por Contribuciones importantes al campo de Biología de la Reproducción. Asociación Mexicana de Medicina de la Reproducción. 1988
- Premio al mejor trabajo de Investigación. Clínica Asociación Mexicana Para el Estudio de la Fertilidad y Reproducción Humana. 1979
- Mención Honorífica a la Tesis de Maestría Universidad de Guadalajara. 1978
- Ganador de la Beca en la Residencia de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Central Militar para realizar estudios en el extranjero. Secretaría de la Defensa Nacional. 1972
- Diploma del Educational Council for Foreign Medical Graduates. American Medical Association. 1971
- Mención Honorífica a la tesis profesional. Escuela Médico Militar. 1968
- Primer lugar de su generación en el 1er año en la Escuela Médico Militar. 1964.
- Primer lugar en el Examen de ingreso a la Escuela Médico Militar 1963.
- Primer lugar en aprovechamiento de generación de Ciencias Biológicas. Escuela Preparatoria Federal. Nueva Rosita, Coah, 1962
- Primer lugar de su generación en el examen de ingreso a la Escuela Secundaria Federal. Nueva Rosita, Coah. 1951

ACTIVIDADES DOCENTES PERMANENTES

Director

Comité de Educación

Red latinoamericana de Reproducción Asistida

Del 2014 a la fecha.

Profesor y Tutor

Red Latinoamericana de Reproducción Asistida

Curso PEC Online

2010 a la fecha.

Profesor Titular

Curso de Postgrado en la Especialización en Biología de la Reproducción Humana. División de Estudios de Posgrado e Investigación. Sub-División Especialidades Médicas. UNAM. Desde Marzo 2006 a la fecha

Profesor Titular

Diplomado en Endocrinología de la Reproducción, Infertilidad y Reproducción Asistida. Centru Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) Universidad de Guadalajara. 2008 a la fecha

Profesor Titular

Curso Básico en Técnicas de Reproducción Asistida Instituto de Ciencias en Reproducción Humana " Vida" 4 módulos sabatinos continuos, repetidos a diferentes intervalos en el año. Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia. Guadalajara Jal. 2004, 2005, 2006, 2007

Profesor Titular

Curso de Maestría en Ciencias Medicas (Con orientación en Ginecología) Universidad de Guadalajara. 1992 a la fecha

Profesor Titular

Curso de Adiestramiento en Reproducción Asistida y Endocrinología de la Reproducción Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara de 1999 a la fecha

Profesor Titular

Cursos de Actualización en Infertilidad y Técnicas de Reproducción asistida Avalados por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia Guadalajara Jal, de 2004 a la fecha

Profesor Adjunto

Programa de Residencia en Ginecología y Obstetricia Centro Médico de Occidente. IMSS Guadalajara. 1997 al 2000

Profesor de Pre-Grado. Categoría Extraordinario

Cátedra: Biología de la Reproducción. Universidad de Guadalajara. 1979-1994

Profesor Extraordinario

Materia de Ginecología Universidad de Guadalajara de Septiembre 1974 a Septiembre de 1979.

Profesor Titular

Materia de Ginecología y Obstetricia Universidad Autónoma de Guadalajara Mayo 1975 al Mayo de 1980.

Profesor Titular

Materia de Endocrinología

Universidad Autónoma de Guadalajara, Mayo-1975 a Mayo de 1980.

Profesor Titular

Curso de Especialización en Ginecología y Obstetricia. Escuela de Graduados de Sanidad Militar. Universidad del Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos Residencia de Ginecología y Obstetricia Hospital Militar Regional. Guadalajara. 1982-1991

Profesor Titular

Residencia de Ginecología y Obstetricia Hospital Valentín Gómez Farías. ISSSTE. Guadalajara. 1975-1980

Profesor Titular

Obstetricia y Puericultura Escuela de Oficiales en Sanidad Militar México, D.F. Enero del 1971 a Diciembre de 1972

Profesor Jefe de Sección Pedagógica

Materia de Patología. Escuela de Oficiales de Sanidad. Enero-1971 a Diciembre-1972

Ayudante de Profesor

Introducción a la Clínica Facultad de Medicina de la UNAM México DF. Marzo -1971 a Agosto de 1972

Profesor Titular

Clínica Propedéutica Escuela de Oficiales de Sanidad México DF. Enero-1970 Diciembre-1970

PUBLICACIONES CIENTÍFICAS Y ACTIVIDAD EDITORIAL

Participante en Consejo Editorial de revista especializada indexada:

Miembro del Consejo Editorial de la Revista Ginecología y Obstetricia de México . FEMECOG. En los años 1992-1999, 2004 a la fecha).

Miembro del Comité Edifitorial de la Revista Mexicana de Medicina de la Reproducción. AMMR. de 2009 a la fecha.

PUBLICACIONES

Libros como autor o editor único (8)

Pérez Peña E. Atención Integral de la Infertilidad. Endocrinología, cirugía y reproducción asistida. 4ª ed. Ed. Médica Panamericana . México DF. 2020 (Autor único con participación de colaboradores, libro de 50 capítulos). Actualmente en prensa. Programaada su aparición en la prima mitad de 2019.

Pérez Peña E. (Editor). Manual de Procedimientos Clínicos en Reproducción Asistida. Red Latinoamericana de Reproducción Asistida. Editorial ATEPROCA CA Caracas, Venezuela. 2015. También disponible en versión electrónica en Amazon, versión Kindle. ISBN 978-980-415-009-8

Pérez Peña E. Atención Integral de la Infertilidad. Endocrinología, cirugía y reproducción asistida. 3ª ed. Ed. Médica Panamericana . México DF. 2011 (Autor único con participación de colaboradores, libro de 40 capítulos). ISBN 978-607-7743-27-9

Pérez Peña E. Atención Integral de la Infertilidad. Endocrinología, cirugía y reproducción asistida. 2ª ed. Mc Graw Hill Interamericana. México DF. 2007 (Autor único, libro de 35 capítulos). ISBN-13:978-970-10-6210-14 ISBN-10:970-10-6210-8

Pérez Peña E. Atención Integral de la Infertilidad. Endocrinología, cirugía y reproducción asistida. Mc Graw Hill Interamericana. México DF. 2003 (Autor único, libro de 30 capítulos). ISBN 970-10-3857-6

Pérez Peña E. (Coord Académico) De la infertilidad a la fertilidad. Antología. EDAMSA Publicaciones, México D.F. 2000.

Pérez Peña E: Infertilidad, Esterilidad y Endocrinología de la Reproducción. Un enfoque integral. Salvat Ciencia y Cultura Latinoamericana. JGH Ed. Segunda Edición. México, D.F. 1995. (Autor único de un libro de 20 capítulos). ISBN 968-7593-00-8 (Reimpresiones 1996, 1997)

Pérez Peña E: Infertilidad , Esterilidad y Endocrinología de la Reproducción. Un enfoque integral. Salvat Mexicana de Ediciones. Primera Edición. México, D.F. 1981. Premio Nacional de Obras Médicas auspiciado por la Academia Nacional de Medicina, A.C. (Autor único, libro de 16 capítulos). ISBN 968-32-0184-9 (Reimpresiones 1982, 1983)

Capítulos de libros: 76

Artículos en Revistas Médicas Internacionales y Nacionales indexadas: 44

Artículos en Revistas Médicas no indexadas: 52

Ha sido Profesor Titular e Invitado en diferentes cursos de su especialidad más de quinientas ocasiones tanto a diferentes países, como a estados de la República mexicana.

Como podemos apreciar con este ejemplo de vida del Dr. Efraín Pérez Peña, en esta vida nada que valga la pena es producto de la casualidad, todo logro es consecuencia de esfuerzo, dedicación, convicción y compromiso constantes. Todo lo cual fue puesto en evidencia por Efraín Pérez Peña aun desde su infancia y se consolidó con la experiencia vivida y adquirida en la Escuela Médico Militar. Es actualmente uno de los nueve médicos militares perte-

necientes a la Academia Nacional de Medicina, de la cual es Académico Titular y entre sus muchos logros académico-profesionales, debo destacar, por su trascendencia, sus aportaciones a la medicina nacional en el campo de la reproducción asistida y la fertilización in vitro. Estructurar este artículo resultó realmente sencillo gracias a lo prolijo de los datos y relatos proporcionados por el Dr. Pérez Peña, gracias por todo maestro.

¡Eternamente Escuela Médico Militar!

AGRADECIMIENTOS

Le agradezco al coronel MC Efraín Pérez Peña el haber puesto a mi disposición tanta y tan detallada información personal, gracias a la cual fue posible elaborar esta semblanza.

Asimismo, le agradezco al teniente coronel MC Héctor de la Cruz Mejía Michel por su iniciativa y mediación para poder contar con estos invaluable materiales de nuestra historia médico militar.

¹Relación de egresados de la Escuela Médico Militar. Comisión de Estudios Históricos Escuela Médico Militar.